

## ■■ NIDAN

Requisiti minimi richiesti: 24 mesi di pratica effettiva nel grado di Shodan, partecipazione, validata sul Budopass agli ultimi 4 stage Dantai e Seminar del D.T,

01. Katate Dori Tai No Henko
02. Morote Dori Kokyu Ho (Ki Hon 1° e 2° forma)
03. Morote Dori Kokyu Ho (Ki No Nagare)

### **TAI JUTSU TACHIWAZA**

01. Muna Dori Juji Nage
02. Yokomen Uchi Koshi Nage (2 forme)
03. Ushiro Ryote Dori Juji Nage
04. Ushiro Ryote Dori Koshi Nage (2 forme)
05. Ninin Dori Kokyu Nage
06. Morote Dori Koshi Nage (2 forme)

### **KI NO NAGARE DELLE SEGUENTI SERIE:**

01. Kata Dori Dai Ikkyo (Omote e Ura Waza)
02. Kata Dori Dai Nikyo (Omote e Ura Waza)
03. Kata Dori Dai Sankyo (Omote e Ura Waza)
04. Kata Dori Dai Yonkyo (Omote e Ura Waza)
05. Shomen Uchi Dai Ikkyo (Omote e Ura Waza)
06. Shomen Uchi Dai Nikyo (Omote e Ura Waza)
07. Shomen Uchi Dai Sankyo (Omote e Ura Waza)
08. Shomen Uchi Dai Yonkyo (Omote e Ura Waza)

### **BUKI DORI**

01. Jo Dori Choku Tsuki Kokyu Nage (1 Forma da Gyaku Hanmi)
02. Jo Dori Choku Tsuki Kokyu Nage (1 Forma da Ai Hanmi)
03. Tachi Dori Shomen Uchi Irimi Nage (da Gyaku Hanmi)
04. Tachi Dori Shomen Uchi Rokkyo (da Gyaku Hanmi)
05. Tachi Dori Shomen Uchi Kokyu Nage (da Gyaku Hanmi)
06. Tanken Dori Yokomen Uchi Shiho Nage (Omote Waza)
07. Tanken Dori Yokomen Uchi Gokyo (Ura Waza)
08. Tanken Dori Shomen Uchi Gokyo (Ura Waza da Gyaku Hanmi)
09. Tanken Dori Shomen Uchi Kote Gaeshi (Kihon)
10. Tanken Dori Shomen Uchi Kote Gaeshi (Ki No Nagare - 2 forme)
11. Tanken Dori Choku Tsuki Kokyu Nage
12. Tanken Dori Choku Tsuki Kaiten Nage (Soto Mawari - 2 forme)
13. Tanken Dori Choku Tsuki Kote Gaeshi
14. Tanken Dori Choku Tsuki Rokkyo

### **BUKI WAZA**

01. 31 No Jo Kata (Sanjuichi No Jo Kata)
02. 13 No Jo Kata (Jusan No Jo Kata)

### **TANINZU GAKE**

Il Candidato sceglie le prese e/o gli attacchi ed esegue Taninzu Gake con tre Uke almeno per un minuto.